



*Omsorg og Sundhed*

# SAMTALEGRUPPE FOR MENNESKER MED DEMENS

LIVET MED DEMENS I EGET HJEM



# SAMTALEGRUPPE FOR MENNESKER MED DEMENS

## Livet med demens i eget hjem

Hvis du for nylig har fået stillet en demensdiagnose, kan du deltage i en samtalegruppe for demensramte.

En demenssygdom forandrer dit liv og din hverdag, og det er derfor vigtigt at få støtte til, hvordan du kan mestre din nye tilværelse.

Samtalegruppen ledes af demenskonsulenter.

## Hvad får du ud af at deltage?

- Du møder ligesindede med henblik på at udveksle viden og erfaring.
- Du får mulighed for at skabe relationer og føle fællesskab og samhørighed med de andre deltagere.
- Du får Inspiration og vejledning til at forblive så aktiv som muligt i en meningsfuld hverdag med en demenssygdom.

## Hvor ofte, og hvor mange?

I samtalegruppen kan der være seks deltagere.

Samtalegruppen udbydes to gange om året. Samtalegruppen mødes én gang om ugen i otte uger. Møderne har en varighed på to timer.

Dato og tidspunkt for møderne oplyses, når der afholdes en før-samtale med demenskonsulenten.

## Tilmelding og information

Møderne afholdes i mødelokalet på Demenscenter Baeshøj, Baeshøjgårdsvej 6, Vig.

Det er gratis at deltage i samtalegruppen. Dog opkræves der 20,- kr. til forplejning.

For yderligere information kan du kontakte demenskonsulenterne på [demenskonsulenter@odsherred.dk](mailto:demenskonsulenter@odsherred.dk) eller på 59 66 57 30, kl. 8.00-9.00.

Hver enkelt deltager har inden opstarten, drøftet formålet med samtalegruppen sammen med en demenskonsulent og eventuelle pårørende.

## Demenskonsulenterne

Charlotte Grøndahl, Helle Mortensen og Marianne Gaden.



OMSORG OG SUNDHED | DEMENSINDSATSEN | ODSHERRED KOMMUNE

Baeshøjgårdsvej 6 | 4560 Vig

59 66 57 00

[odsherred.dk](http://odsherred.dk) | [kommune@odsherred.dk](mailto:kommune@odsherred.dk)

---

Oktober 2020 | Layout: Kommunikation