



Omsorg og Sundhed

KURSUS FOR PÅRØRENDE

LIVET MED DEMENS I EGET HJEM



KURSUS FOR PÅRØRENDE

Livet med demens i eget hjem

Hvis du er pårørende til en person med en demenssygdom, kan du deltage i kommunens pårørendekursus ”Livet med demens i eget hjem”.

Formålet med kurset er at give dig viden og redskaber til et liv med demens i eget hjem. Kurset sætter fokus på dine behov som pårørende, og på hvordan du kan passe på dig selv.

Kurset ledes af demenskonsulenter.

Hvad får du ud af at deltage?

- Du får mulighed for at møde andre i samme situation, at samtale og udveksle erfaringer.
- Du får mulighed for at dele hverdagens udfordringer og bekymringer med andre pårørende.
- Du får mulighed for at skabe netværk.
- Du får viden om demens og om, hvordan demens har indflydelse på trivslen og adfærden hos personer med demens.
- Du får redskaber til at fremme jeres indbyrdes kommunikation og til at få øje på de ressourcer og begrænsninger, der måtte være i jeres samspil og samvær.
- Du får viden om og redskaber til at tackle og opretholde hverdagens aktiviteter.

Hvor ofte, og hvor mange?

Der kan deltage 14 pårørende på et hold.

Kurset udbydes to gange årligt og består af seks moduler med fremmøde hver 14. dag.

Hvert modul har en varighed på tre timer.

Hvem kan deltage?

Ægtefæller eller samlevere.

Voksne børn og svigerbørn.

Tilmelding og information

Det er gratis at deltage i samtalegruppen. Dog opkræves der 20,- kr. pr. gang til forplejning.

Kurset afholdes i mødelokalet på Demenscenter Baeshøj, Baeshøjgårdsvej 6, Vig.

Ønsker du at deltage i kurset, skal du kontakte demenskonsulenterne på demenskonsulenter@odsherred.dk eller på 59 66 57 30, kl. 8.00-9.00.

Demenskonsulenterne

Charlotte Grøndahl, Helle Mortensen og Marianne Gaden.

OMSORG OG SUNDHED | DEMENSINDSATSEN | ODSHERRED KOMMUNE

Baeshøjgårdsvej 6 | 4560 Vig

59 66 57 00

odsherred.dk | kommune@odsherred.dk

Oktober 2020 | Layout: Kommunikation